







<p>Zaandam, 5 maart 1957</p> <p><i>enthousiast</i></p> <p><i>leergierig</i></p> <p><i>veelzijdig</i></p> <p><i>mensen&gt;mens</i></p> <p><i>maatschappelijk betrokken</i></p> <p><b>Lid</b>  Nederlandse vereniging van Trainingsacteurs</p> <p>Aangesloten bij <b>Stichting Veilig Onderwijs</b></p> <p>websites <a href="http://www.act4you.nl">www.act4you.nl</a> en <a href="http://www.coach4you.nu">www.coach4you.nu</a></p>	<p> <b>Algemeen</b></p> <p>1973 -1974 : Schoevers - receptioniste/informatrice</p> <p>1991 : Middle Management ISW</p> <p>2015 : Mediation Opleiding bij Mediation College</p> <p>2018-2019 : Opleiding Loopbaancoaching (ICM)</p> <p><b>(Trainings)Acteeropleiding</b></p> <p>2002 : Cursus Method Acting – Ruud van Hemert</p> <p>2004 : Cursus Camera-acteren voor gevorderden RJB-studio Workshop trainingsacteren bij Bureau Kapok Qletz Workshop “Beter communiceren met de stem”</p> <p>2005 : Cursus trainingsacteren bij Perfactor</p> <p>2005-2007 : Workshops op gebied van acteren bij Mediation/ Teammediation</p> <p>2007 : Workshop trainingsacteren bij assessments (Kapok) 2-daagse workshop auditie/screentest bij Kemna Casting</p> <p>2008 : Workshop stemacteren (Tuffie Vos / Voice Casting)</p> <p>2011 : 1-daagse training “Werken met kernkwaliteiten/kernkwadranten”</p> <p>2011 + 2012 : workshops trainingsacteren Selma Foeken</p> <p>2012 : workshop Zakelijk lezen (voice-over) door Ilari Hoevenaars (ANP, Sky, etc)</p> <p>2013 : workshop Belbin teamrollen tijdens Tendens NHL – congres trainingsacteurs</p> <p>2015 : workshop DISC en seminar Theaterinterventies</p> <p>2016 : workshop Teamrollen – Helder acteren</p> <p>2016 : Trainingsacteren mediationassessments bij Intop</p> <p>2017 : Workshop “Filmfragmenten bij trainingen” - Robert Braak</p> <p>2018 : Improvisatietheater (Jos Paauw)</p>
<p> <b>werkervaring</b></p> <p>receptioniste/informatrice, secretaresse, PR-medew., bureauadactrice, inkoop/ verkoop vakantieaccom., radio-interviews, hostess, management-assistente trainings(actrice), trainer en coach.</p>	<p>2018 : Workshop Feedback specialisatie via NVvT</p> <p>2019 : Workshopdag NCOI-BVO communicatiemodellen</p> <p>2019 : Cursusdag “Trainingsacteren in kader Dementie” – Ervarea</p> <p>2021 : Webinair ACT-coaching ICM</p> <p>2022 : Trainingstechnieken &amp; -instrumenten (ICM)</p> <p>2023 : Workshop regietheater door Job Schuring via NVVT</p> <p>Kennis van ABC-model; Roos van Leary; Kernkwaliteiten; Belbin basis; DISC, uitgebreide mediationvaardigheden, coaching.</p>
<p><b>Projecten/evenementen :</b> Musicalproject, diverse schoolprojecten, wijkfeesten.</p> <p>2013 <b>Act4Warchild</b> – talentenjacht 538 WarChild (organisatie/ presentatie etc.)</p> <p>2015 – <b>Benefiet voorstelling</b> t.b.v Iraaks gezin op weg te helpen</p> <p>2014 – 2017 <b>Alkmaars Talent</b> bestuurslid, mede-oprichter / Talentenjacht voor JCF</p>	<p> <b>* trainingsactrice bij o.a. VUMC Amsterdam, diverse onderwijsinstellingen, politie, InHolland, STOC, NCOI/BVO. Specialisme: trainingsacteren bij mediationopleidingen.</b></p> <p>* Gastdocent Veilig verkeer Nederland</p> <p>* Organiseren van acteerworkshops</p> <p>* vrijwilligerswerk &amp; maatschappelijk ondernemen. Ondersteuning Iraaks gezin 2011 – 2018. Lid van DoesGoed vh De Waaier Alkmaar</p> <p><b>Actief met acteren sinds 2000/ Actief met trainingsacteren sinds 2005</b> TALEN: Nederlands, Engels, Duits (geringe kennis Frans)</p> <p><b>Ik ben eigenaar Act4you Casting</b> - casting figuratie, acteurs en trainingsacteurs en Coach4you.nu – (loopbaan) coaching</p> <p>* ervaring als freelance medewerker radio-interviews lokale omroep</p> <p>* ervaring met organiseren van acteerworkshops (voor kinderen en volwassenen)</p> <p>* ervaring organisatie diverse evenementen, waaronder talentenjachten</p> <p><b>Stand-in</b> o.a. voor Talpa voor diverse spelshows werkzaam als repetitiekandidaat</p> <p><b>Fotoshoots:</b> Postbank, Zilveren Kruis, Pearl (grote campagne, Stichting September</p> <p><b>Presentatie:</b> 2011 Talentenjacht voor kinderen / 2013 Act4Warchild talentenjacht in kader 538 voor War Child, 2014 en 2016 Alkmaars Talent</p> <p><b>Regie:</b> Babbelkous / Diverse promo’s Act4you / Bedrijfsfilm Mediation College (2016) / Videoclip “Wat ben ik waard”(2017)/ promo “Ken ik jou” (2018) / Mediation E-learning (2018)</p>

<b>Films / Rol of gastrol</b>
<p><u>Films</u></p> <p>2002 - Oud &amp; Nieuw (sponsor Rockband) (regisseur David Lammers),  2004 - Cinéma Invisible (vrouw van stervende man) (regisseur Kees Hin)  2006 - Tim (rol als bankmedewerkster tijdens overval) (regisseur Ronald Voort),  2006 – Smakken (rol vrouw in trein schiet passagier dood) (korte film van Ard de Groot)  2007 – Crank (rol moeder) (korte film van Jos en Koen vd Donk)/ 2007 - Ziel (regisseur Jeroen Graus)  2010 - Samen bestaat niet (48hrs) (2e plaats publieksprijs)  2001 – Offers, de film – studentenproject (rol moeder) (prod. Vincent Pronk)  2011 - Pizza Maffia (regisseur Tim Oliehoek) /2011 – Skins in de Polder (tbv congres Mediafonds)  2015 – Fataal (JSB- productie)  2016 - Videoclip “Wat ben ik waard”</p>
<b>TV-series</b>
<p>2002 – Muizen (stand-in/alterego Lenie Brederveld) (regisseur Pieter Kramer)  2004 - Dossier gesloten (rechercheur) ,  2005 - GTST (collectante), Tros Opgelicht  2006 - Nieuw Dier / Pilot “Last one standing” (Engelstalige quiz)  2008 – Roes (gastrol moeder) (regisseur Hanro Smitsman)/ Juliana II (verpleegster)(regisseur Robin Perra),  2008 - De volgende keer beter / – Medische missers / – Fataal (reconstructies)  2009 - ONM (psychologe) / Draadstaal / Bernhard – schavuit van Oranje (hofdame) (regisseur Pim van Hoeve)  2012 - Achter Gesloten Deuren (rol schoonmoeder hoofdrolspeelster) (regisseur Peet Gelderblom) uitzending 2013  2013 – Beschuldigd (rol moeder hoofdrolspeelster) (regisseur Tonnie Dinjens)  2013 - Aantjes (kunstfluitster) (regisseur Anne van der Linden)  2013 - Achter gesloten deuren (rol invalide moeder hoofdrolspeelster) (regisseur Merel Beernink)  2019 - Spangas (rol bibliothecaresse)</p>
<b>Commercials</b>
<p>2003 - Hup-Holland voetbalpromotie / 2003 - Thuiswinkelen SBS6  2005 – Infosecure bedrijfscommercial PDA  2008 - Meubelzaak Oudenrijn  2010 - ANWB viral samenrijden (regisseur Mattias Schut)  2013 – McDonalds regisseur Diederik van Rooijen)  2014 – LOI Conference Call  2016 - FBTO  2018/19 - Krasloterij (nog niet uitgezonden)  2021/22 – Post.nl - lead</p>
<b>Bedrijfsfilms en educatief</b>
<p>2004 - Edu-actief  2005 - Trainingsfilm asielzoekers / 2005 - Inofsecure  2008 - VU (WIA-internetproject) en 2009 VU – instructiefilm verzekeringsartsen (rol psych. Patiënt)  2009 - Europees Parlement (presentatie rondleiding) / 2009 - Interhealth (internet therapie)  2009 – Patiëntinformatiefilm Martiniziekenhuis (hoofdrol)  2012 – Informatiefilm Mediation (rol als partij/ script geschreven en ass. Productie)  2013 – Defensie – informatieve film nucleaire top maart 2014  2013 – Netbeheer Stedin – instructiefilm – gemaakt door Playforward  2014 – Mediation Instructiefilm opleiding  2015 – Rabobank internet  2018 – Heineken  2018 - Edu’actief – zorgfilm (casting en bijrolletje)  2019 – Arka Media – tbv Digitale leerweg  2019 – NS Facebook – Omgaan met dementie in OV  2022 – Vattenfall – t.b.v. Pop-up tentoonstelling ‘t Kromhout museum</p>
<b>Toneel</b>
<p>2008 - Sinterklaasvoorstelling amateurtoneel; 2009 - de Boevenboot (amateurtoneel)</p>
<p>Youtube Act4you Showreel Ellenor</p>